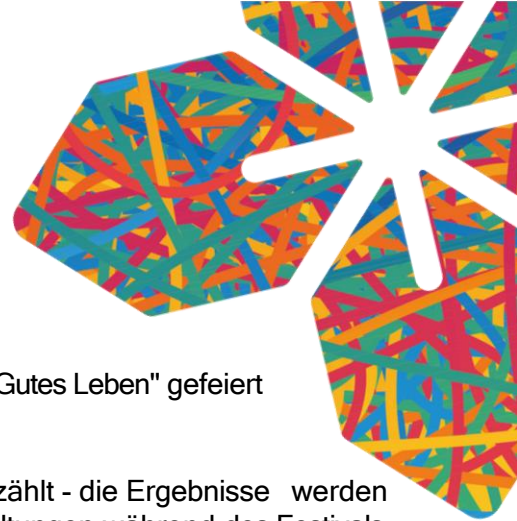




Was bedeutet Gutes Leben für Sie?

Zwischen dem 13. und 21. September 2025 wird in ganz Leipzig das "Festival Gutes Leben" gefeiert
- mit vielfältigen Aktionen rund ums Gute Leben.

Wir möchten gern erfahren, was für Sie Gutes Leben bedeutet. Jede Antwort zählt - die Ergebnisse werden in einer kleinen Wanderausstellung aufbereitet und bei verschiedenen Veranstaltungen während des Festivals als Anregung für den Austausch zwischen allen Beteiligten genutzt werden.

Außerdem werden die Ergebnisse Grundlage der weiteren Arbeit im Forum Nachhaltiges Leipzig sein, als Anregung für künftige Projekte dienen und den im Forum engagierten Akteuren für ihre eigene Arbeit zur Verfügung gestellt.

Mehr Informationen zum Festival finden Sie unter:
<https://gutes-leben-leipzig.de/festival>.

Kontakt für Fragen und Anregungen: festival@gutes-leben-leipzig.de

1 Allgemeine Angaben

a) Wie alt sind Sie?

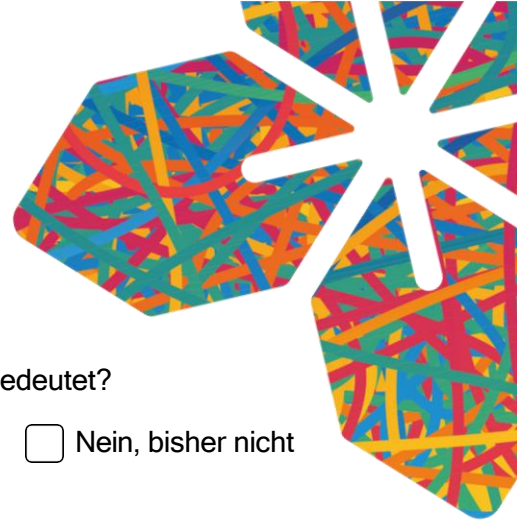
- ☐ 0 - 13 Jahre alt ☐ 14 - 18 Jahre alt ☐ 19 - 67 Jahre alt ☐ 68 Jahre oder älter

b) Welche Situation trifft auf Sie zu?

- ☐ Schüler:in ☐ Auszubildende:r ☐ Student:in ☐ Angestellt
☐ selbständig ☐ In Elternzeit ☐ Erwerbslos ☐ Rentner:in
☐ Sonstiges

d) Wo wohnen Sie?

- ☐ Stadt Leipzig ☐ Landkreis Leipzig ☐ Landkreis Nordsachsen



2 Gutes Leben

a) Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, was Gutes Leben für Dich bedeutet?

- ☐ Ja, häufig ☐ Ja, gelegentlich ☐ Ja, aber selten ☐ Nein, bisher nicht

b) Was bedeutet Gutes Leben für Sie persönlich?

c) Wie sehr kommt Ihr tatsächliches Leben Ihrer Vorstellung von einem Gutem Leben auf einer Skala von "Gar nicht" bis "Voll und ganz" nahe?

- Gar nicht ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Voll und ganz

d) Was müssten Sie tun, damit sich Ihre Vorstellung von einem Guten Leben besser realisieren lassen würde?

e) Welche Dinge müssten sich außerhalb Ihres direkten Einflusses ändern, damit Ihre Vorstellung von einem Guten Leben realisierbar wird?



2 Gutes Leben

Wenn Sie an Ihre Beschreibung von einem Guten Leben denken, hätte diese für andere Menschen auf der Welt positive, negative oder keine direkten Auswirkungen?

☐

1 Stark positive
Auswirkungen

☐

2 Eher positive
Auswirkungen

☐

3 Keine
Auswirkungen

☐

4 Eher negative
Auswirkungen

☐

5 Stark negative
Auswirkungen

•

•

Welche Folgen oder Auswirkungen könnte Ihre Vorstellung von einem Guten Leben für andere Menschen auf der Welt haben?

Wie könnten diese positiven Auswirkungen noch verstärkt werden?

Wie könnten diese negativen Auswirkungen abgemildert werden?



2 Gutes Leben

Was würde Ihnen helfen, damit Ihr Leben noch besser wird?

- | | |
|---|---|
| ☐ Mehr Zeit für persönliche Interessen und Hobbies | ☐ Ein besseres Gleichgewicht zwischen Arbeit und Freizeit |
| ☐ Mehr Achtsamkeit für mich selbst und regelmäßige Meditation | ☐ Stärkere Selbstakzeptanz und weniger Perfektionismus |
| ☐ Persönliche Weiterentwicklung durch Weiterbildung und Coaching | ☐ Eine harmonische Partnerschaft oder erfüllende Beziehungen |
| ☐ Eine bessere Fähigkeit, mit Herausforderungen umzugehen | ☐ Eine engere Verbindung zu meinen Freunden |
| ☐ Mehr Möglichkeiten zur kreativen Entfaltung | ☐ Mehr gesellschaftliche Mitwirkungsmöglichkeiten |
| ☐ Eine engere Verbindung zu meinen Verwandten | ☐ Nicht überwältigen lassen von globalen Problemen (Weltschmerz) |
| ☐ Eine optimistischere Grundeinstellung | ☐ Mehr Auszeiten oder Urlaubsreisen |
| ☐ Weniger Stress verursachende Umstände | ☐ Höheres Einkommen bzw. mehr finanzielle Sicherheit |
| ☐ Eine erfüllende berufliche Tätigkeit | ☐ Mehr Orientierung in meinen Zielen |
| ☐ Anderes _____ | |

3 Ideen & Anmerkungen

Falls Sie noch Ideen oder Anregungen hast, können Sie diese hier rückmelden.

Träger

Unterstützer

Sponsoren



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.